

SALUD BIENESTAR SOCIAL

Acto sobre estrategias de atención al parto en León

DL | LEÓN

■ El próximo sábado 19 a las 17:00 horas se celebra en el centro cívico León Oeste de León un acto para dar a conocer y debatir estrategias de atención al parto normal.

Según las organizadoras, hablaremos de la estrategia de atención al parto normal aprobada por el Ministerio de Sanidad, en la que se incide sobre la necesidad de reducir las intervenciones y protocolos obsoletos en los partos normales.

También se trata de dar a conocer los derechos que tienen las mujeres a la hora de ser atendidas en el parto en condiciones favorables y respetando los procesos de cada una.

La charla será impartida por Helena Herrero, enfermera especializada en lactancia natural y parto normal.

Es un acto dirigido a profesionales de la salud de los diferentes ámbitos, a madres y padres y a todas aquellas personas interesadas en el tema.

Los contratos a personas con discapacidad bajan el 11,38%

EFE | MADRID

■ El número de contratos de trabajo de personas con discapacidad ha descendido un 11,38 por ciento este año respecto a 2008, sobre todo el de las mujeres, según un informe del Comité Español de Representantes de personas con Discapacidad (CERMI).

El estudio «El impacto de la crisis económica en las personas con discapacidad y sus familias» señala, recogiendo datos del INEM a 1 de octubre de 2009, que la crisis económica ha repercutido negativamente en el número de contratos realizados al grupo de personas con discapacidad, lo que influye directamente en el deterioro del ámbito laboral de dicho sector.

Entrevista

Luis Ángel Martínez

DIVISIÓN DE PROYECTOS DE ALETIC
PROGRAMADOR INFORMÁTICO

La demanda social para saber cómo proteger a menores de los peligros de la Red se refleja en la actividad que hoy se celebra en el IES Ordoño II de León a partir de las 20.00 horas en el salón de actos.

«Frente a los riesgos de la Red lo más efectivo es educar»

Aletic busca apoyo de las instituciones para poner en marcha un servicio de información para familias y educadores

A. GAITERO | LEÓN

■ Luis Ángel Martínez pertenece a la división de proyectos de Aletic (Asociación Leonesa de Empresas de Tecnología de la Información y la Comunicación) y programador informático. Esta tarde ofrece una charla en el IES Ordoño II sobre los peligros de la Red invitado por la Asociación de Madres y Padres del centro.

—¿Cuáles son los riesgos más frecuentes de Internet?

—El ciberbullying o acoso a través de Internet, los chats y los teléfonos móviles y el sexting, que es el uso de fotos para colgar en Internet. Hay que tener cuidado con las webcam, pues se pueden activar con troyanos cuando el usuario piensa que no la está utilizando.

—¿Cómo se puede proteger a adolescentes que aún son menores de estos riesgos?

—Navegando con ellos. Una de las estrategias es intentar que el ordenador esté fuera de la habitación del menor, en una zona común donde se le pueda echar un vistazo. También se aconseja buscar su nombre en Google —que es el mayor indexador de información— y ver dónde aparece. Es importante que sepan que no deben dejar datos personales porque hay pederastas que se ocultan tras identidades y edades falsas para intentar contactar con menores (grooming).

—Las redes sociales hacen inevitable que no circulen fotos, sus nombres...

—Es cierto que no podemos poner puertas al campo, pero hay que ser conscientes de los riesgos y tener cuidado. También hay determinados tipos de programas para controlar los accesos a Internet: los hay que permiten bloquear determinados tipos de páginas y otros que limitan el uso de la conexión a Internet durante unas horas de



Luis Ángel Martínez Cancelo imparte la charla en el IES Ordoño II.

terminadas con el fin de controlar el tiempo. Otros programas, en lugar de bloquear permiten monitorizar, dejan un registro para saber por dónde navega en función de la edad.

—¿Tienen alguna iniciativa en León en este terreno?

—En 2007 hicimos nuestra primera experiencia con niños y niñas en Tecnome-di@, contando con la colaboración de Pantallas amigas (www.pantallasamigas.com y www.pantallasamigas.net), para padres, madres y educadores tenemos un programa similar (que es el que impartiremos hoy en el IES Ordoño II). Ahora queremos sacar adelante un

proyecto más ambicioso y para el que necesitamos colaboración de las administraciones públicas. Nos parece importante que haya un punto o centro de información, con un número de teléfono, donde poder informarse sobre riesgos y medidas de protección.

—¿Hay que copiar la idea de Inglaterra de poner una asignatura en Primaria?

—Desde luego, lo más importante es educar. Lo mismo que les decimos que no se monten en un coche con desconocidos, tenemos que advertirles de los riesgos de Internet porque forma parte de la vida cotidiana y se generalizará en las aulas.